

Informacja dla osób podróżujących do Gwinei, Liberii, Sierra Leone, Nigerii oraz Senegalu w związku z epidemią gorączki Ebola

Opracowano na podstawie materiałów WHO z 4 września 2014 r.

WHO informuje o utrzymującej się epidemii gorączki Ebola w krajach Afryki Zachodniej.

Do dnia 31 sierpnia 2014 r. w Gwinei, Sierra Leone, Liberii i Nigerii odnotowano łącznie 3707 zachorowań, w tym 1848 śmiertelnych. Ponad 40% przypadków zachorowań wystąpiło w okresie ostatnich 21 dni.

Liczba zachorowań zawiera zarówno przypadki potwierdzone laboratoryjnie, prawdopodobne jak i podejrzane, jest to więc liczba, która może ulec zmianie, gdyż dane epidemiologiczne nt. przypadków ulegają ciągłej aktualizacji.

W **Gwinei** odnotowano łącznie 771 zachorowań, w tym 494 śmiertelnych.

W **Liberii** odnotowano łącznie 1698 przypadków, w tym 871 śmiertelnych.

W **Sierra Leone** wystąpiło łącznie 1216 zachorowań, w tym 476 śmiertelnych.

W **Nigerii** wystąpiło łącznie 21 przypadków, w tym 7 śmiertelnych.

W **Senegalu** potwierdzono pierwszy przypadek zachorowania u 21-letniego mężczyzny, obywatela Gwinei, który transportem drogowym podróżował z Gwinei do Senegalu i przybył do Dakaru 20.08.2014 r., gdzie przebywał wśród rodziny. Do chwili obecnej nie odnotowano w tym kraju kolejnych przypadków choroby ani przypadków śmiertelnych.

Ognisko zachorowań na gorączkę Ebola wystąpiło również w Demokratycznej Republice Kongo, jednak zgodnie z informacjami WHO, ognisko to nie jest powiązane epidemiologicznie z zachorowaniami występującymi w krajach Afryki Zachodniej.

Nie odnotowano przypadków zachorowań wśród podróżnych powracających z ww. krajów do Europy.

WHO potwierdza, że sytuacja epidemiologiczna w regionie Afryki Zachodniej jest poważna, w szczególności w Sierra Leone i Liberii, gdzie po pierwotnym okresie niskiej zachorowalności obecnie liczba przypadków wzrasta.

Światowa Organizacja Zdrowia wydała w dniu 8 sierpnia 2014 r. oświadczenie w sprawie uznania tego zdarzenia za sytuację nadzwyczajną stanowiącą zagrożenie dla innych państw. Pełny tekst oświadczenia dostępny jest na stronie internetowej Światowej Organizacji Zdrowia pod adresem:

<http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2014/ebola-20140808/en/>

Ministerstwa Zdrowia Gwinei, Liberii, Sierra Leone, Nigerii, a także Togo i Ghany wspólnie ze Światową Organizacją Zdrowia oraz innymi organizacjami kontynuują działania mające na celu zapobieganie szerzeniu się zachorowań na gorączkę Ebola.

W chwili obecnej WHO i ECDC określają ryzyko zachorowania osób podróżujących na teren Gwinei i państw sąsiadujących jako niskie, z uwagi na fakt, iż przeniesienie wirusa Ebola następuje przez bezpośredni kontakt z krwią, wydzielinami i wydaliniami osoby zakażonej.

Biorąc jednak pod uwagę obecną sytuację epidemiologiczną, zaleca się zrezygnowanie z podróży do krajów Afryki Zachodniej objętych epidemią gorączki Ebola. W razie konieczności odbycia podróży zaleca się, zachowanie wszelkich możliwych środków ostrożności.

Zgodnie z zaleceniami WHO podróżujący powinni:

- unikać wszelkich kontaktów z osobami zakażonymi (chorymi lub ciałami osób zmarłych),
- unikać wszelkich kontaktów z dzikimi zwierzętami (w szczególności z małpami, gatunkami leśnych antylop, gryzoniami, nietoperzami), również z ciałami padłych zwierząt,
- nie spożywać mięsa dzikich zwierząt,
- dokładnie myć i obierać warzywa oraz owoce przed ich spożyciem,
- przestrzegać zasad higieny rąk,
- stosować zabezpieczenia podczas kontaktów płciowych,
- zrezygnować z odwiedzania miejsc bytowania nietoperzy (np. jaskiń, kopalni, schronów).

Więcej informacji nt. bieżącej sytuacji w Gwinei, Liberii i Sierra Leone dostępnych jest tu:

<http://www.afro.who.int/en/clusters-a-programmes/dpc/epidemic-a-pandemic-alert-and-response/outbreak-news.html>

http://www.ecdc.europa.eu/en/healthtopics/ebola_marburg_fevers/Pages/index.aspx

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/index.html>

Gorączka Ebola jest powodowana przez wirusy z rodziny *Filoviridae*. Jest to choroba występująca rzadko, jednakże charakteryzująca się bardzo wysoką śmiertelnością sięgającą ponad 90%. Rezerwuarem wirusów jest nieznan. Istnieje hipoteza mówiąca, że rezerwuarem wirusa Ebola są nietoperze owocożerne.

Epidemie i przypadki gorączki Ebola występowały dotychczas głównie w Afryce. Istnieje jednak ryzyko zawleczenia tej choroby również na inne tereny, w tym także do Europy np. wraz z powracającymi osobami zakażonymi w okresie inkubacji choroby.

Przeniesienie wirusa Ebola następuje przez bezpośredni kontakt z krwią, wydzielinami i wydaliniami osoby zakażonej. Transmisja wirusa Ebola możliwa jest również od osoby zmarłej z powodu zakażenia oraz od zakażonych/padłych zwierząt takich jak: małpy czy nietoperze. Po okresie inkubacji trwającym w przypadku Ebola od 2 do 21 dni pojawiają się objawy grypopodobne (gorączka, dreszcze, bóle głowy, bóle mięśni i stawów, bóle gardła, osłabienie), które bardzo szybko nasilają się. Następnie pojawia się biegunka, wymioty, bóle brzucha, niekiedy wysypka, zaczerwienie oczu oraz objawy krwotoczne (krwawienia zewnętrzne i wewnętrzne). Choroba może doprowadzić do śmierci.

Nie ma specyficznego leczenia, ani szczepionki przeciwko gorączce Ebola. Brak skutecznego leczenia i duża zakaźność wirusów wymusza stosowanie odpowiednich zabezpieczeń przez osoby kontaktujące się lub opiekujące osobą zakażoną lub chorą (np. szczególne warunki izolacji, środków ochrony osobistej).

W razie zachorowania w trakcie pobytu należy natychmiast poprosić o pomoc lekarską, zaś w przypadku wystąpienia niepokojących objawów po powrocie z ww. rejonów należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem informując o przebytej podróży.

W celu uzyskania profesjonalnej porady lekarskiej o chorobach zakaźnych występujących w tym regionie, należy przed wyjazdem skontaktować się z lekarzem medycyny podróży lub lekarzem medycyny tropikalnej, najlepiej nie później niż 4 - 6 tyg. przed planowaną podróżą. Pozwoli to na przyjęcie zalecanej przez lekarza profilaktyki.

Więcej informacji dotyczących bezpieczeństwa w ww. krajach znajduje się na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych w zakładce „Polak za granicą”.

W dbałości o bezpieczeństwo w czasie podróży zachęcamy do korzystania z systemu e-konsulat na stronie internetowej Ministerstwa Spraw Zagranicznych <https://secure.e-konsulat.gov.pl/>